



# ALCOHOLISMO UNA ENFERMEDAD

**Dr. Alejandro Santa María S.**



***Jellinek:***

“El alcoholismo no está en la botella, sino en el hombre”.

**Chafetz:**

“El hombre es libre de escoger entre beber o no alcohol... pero si elige lo primero adquiere la responsabilidad de no dañarse y de no dañar a la sociedad”.

# ¿Por qué las personas beben?



- Porque les gusta el efecto, se relajan, platican, se alegran, se desinhiben
- Porque al tener problemas los olvidan o evaden a través del alcohol
- Porque llega un momento en que lo necesitan: “se los pide el cuerpo” Se adquiere el hábito
- Primero por imitación porque lo ven en familiares o en sus amigos y no quieren quedarse atrás.



# La Cultura Masculina y el Alcohol



- **“Estoy en el rincón de una cantina, oyendo una canción que yo pedí, me están sirviendo ahorita mi tequila, ya va mi pensamiento junto a ti.....”**
- **“Y al sentirme un poquito tomado pensando en tus labios me dio por cantar”**
- **“Hablando de mujeres y traiciones se fueron consumiendo las botellas...”.**
- **“Para probarles que de tus besos me olvide me bastaron unos tragos de tequila “**

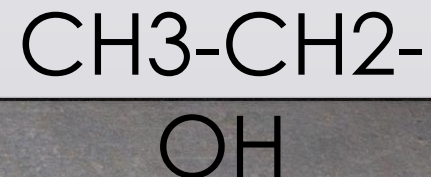
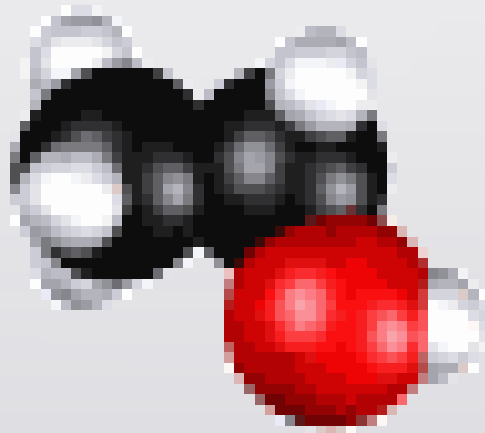


# 4-5 millones de mexicanos padecen la enfermedad del Alcoholismo (ENA 2011)

El exceso de alcohol es la primera causa de muerte en la población joven: accidentes atropellamientos, pleitos, suicidios.

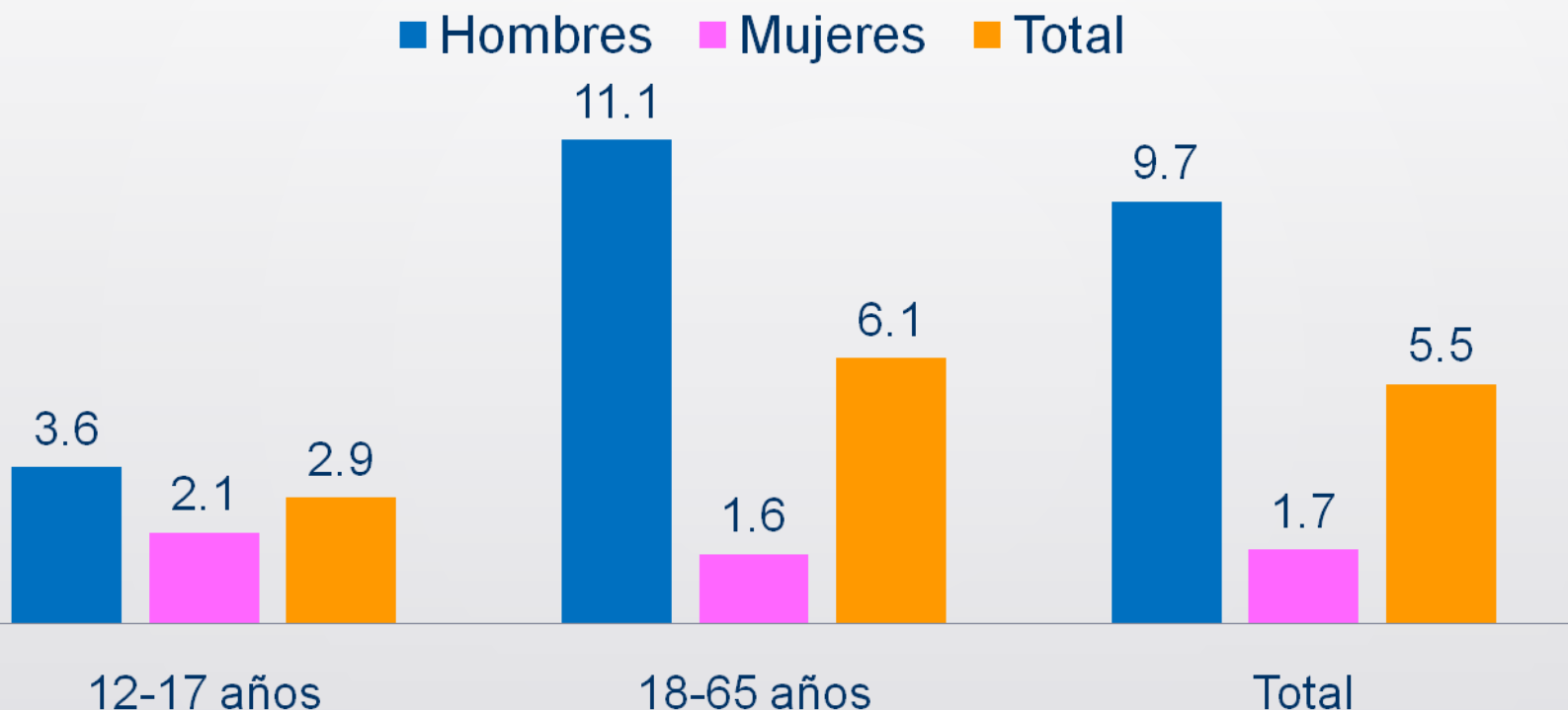
# Estructura molecular del Alcohol etílico

Sustancia orgánica contenida en las bebidas alcohólicas producto de la fermentación o destilación de frutos y granos.



# Población que cumple con el criterio de abuso/dependencia a alcohol

5° Encuesta Nacional de Adicciones, SS, CONADIC, INPRFM, INSP



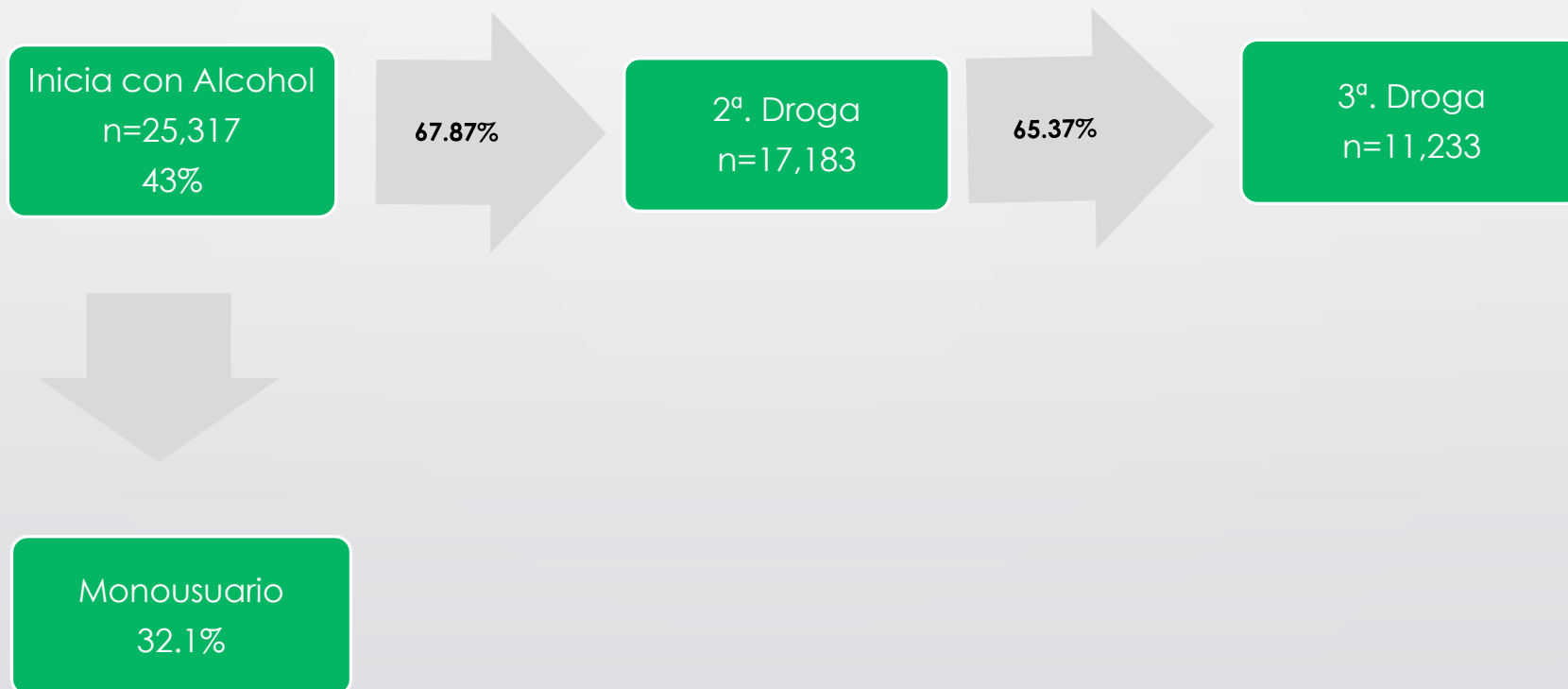
*5.5% de la población presenta abuso o dependencia del alcohol. Hay **más mujeres adolescentes** que cumplen con el criterio de éste trastorno que adultas lo que sugiere que es un trastorno más reciente en éstas.*

# Causas de mortalidad y discapacidad en México

*Días ajustados por categoría de enfermedad y lesión 2004*

<b>MORTALIDAD</b>		<b>DISCAPACIDAD</b>	
Alto nivel de glucosa en sangre	14.4%	<b>USO DE ALCOHOL</b>	<b>7.5%</b>
Alto índice de masa corporal	12.4%	Alto índice de masa corporal	5.3%
Hipertensión	10.1%	Alto nivel de glucosa en sangre	5.2%
<b>USO DE ALCOHOL</b>	<b>8.4%</b>	Hipertensión	2.4%
Uso de tabaco	4.8%	Sexo inseguro	1.9%
Bajo consumo de veg. y frutas	4.7%	Bajo consumo de veg. y frutas	1.5%
Sedentarismo	4.4%	Alto colesterol	1.2%
Alto colesterol	3.6%	Sedentarismo	1.2%
		Uso de tabaco	1.5%

# El Alcohol como posible puente hacia otras Drogas



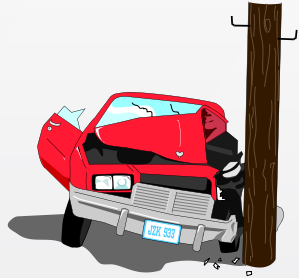


## DROGA DE INICIO EN PERSONAS ATENDIDAS EN CENTROS DE TRATAMIENTO NO GUBERNAMENTALES

SISVEA 2011

<b>ALCOHOL</b>	<b>43%</b>
TABACO	30.4%
MARIHUANA	14.6%
INHALABLES	5.2%
COCAINA	2.9%
HEROINA	1.2%

# Consecuencias del abuso



## Consumo agudo

Accidentes

Violencias

Sexo en s. de riesgo

**Intoxicación**

## Consumo crónico

Alcoholismo

Cirrosis

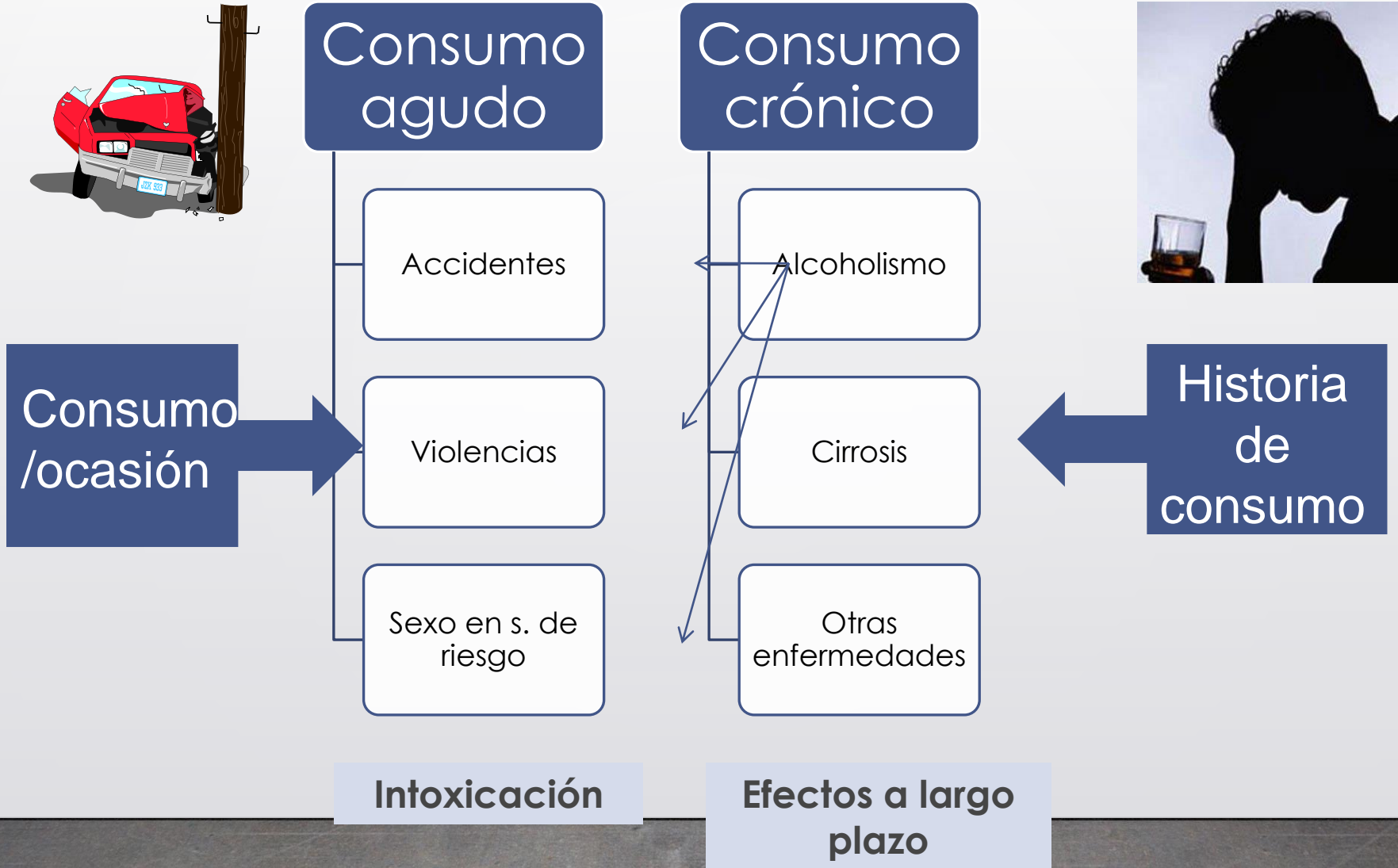
Otras enfermedades

**Efectos a largo plazo**

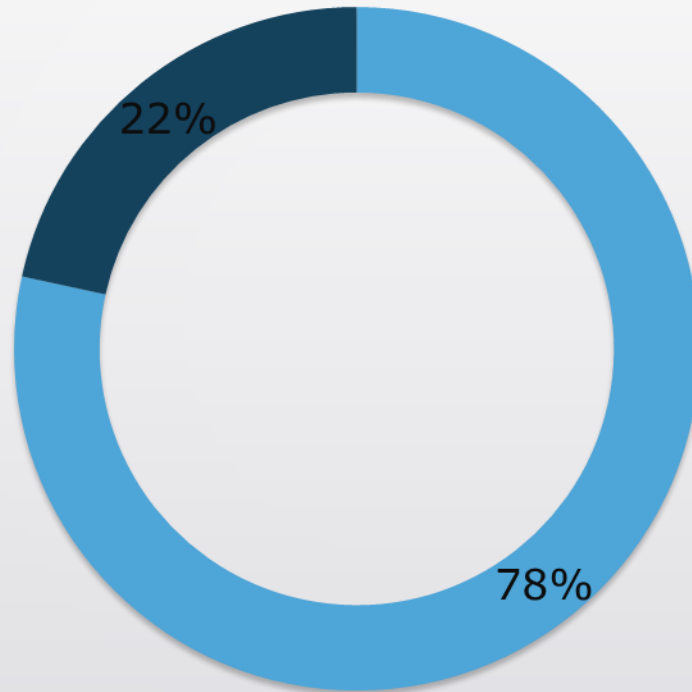


Consumo /ocasión

Historia de consumo



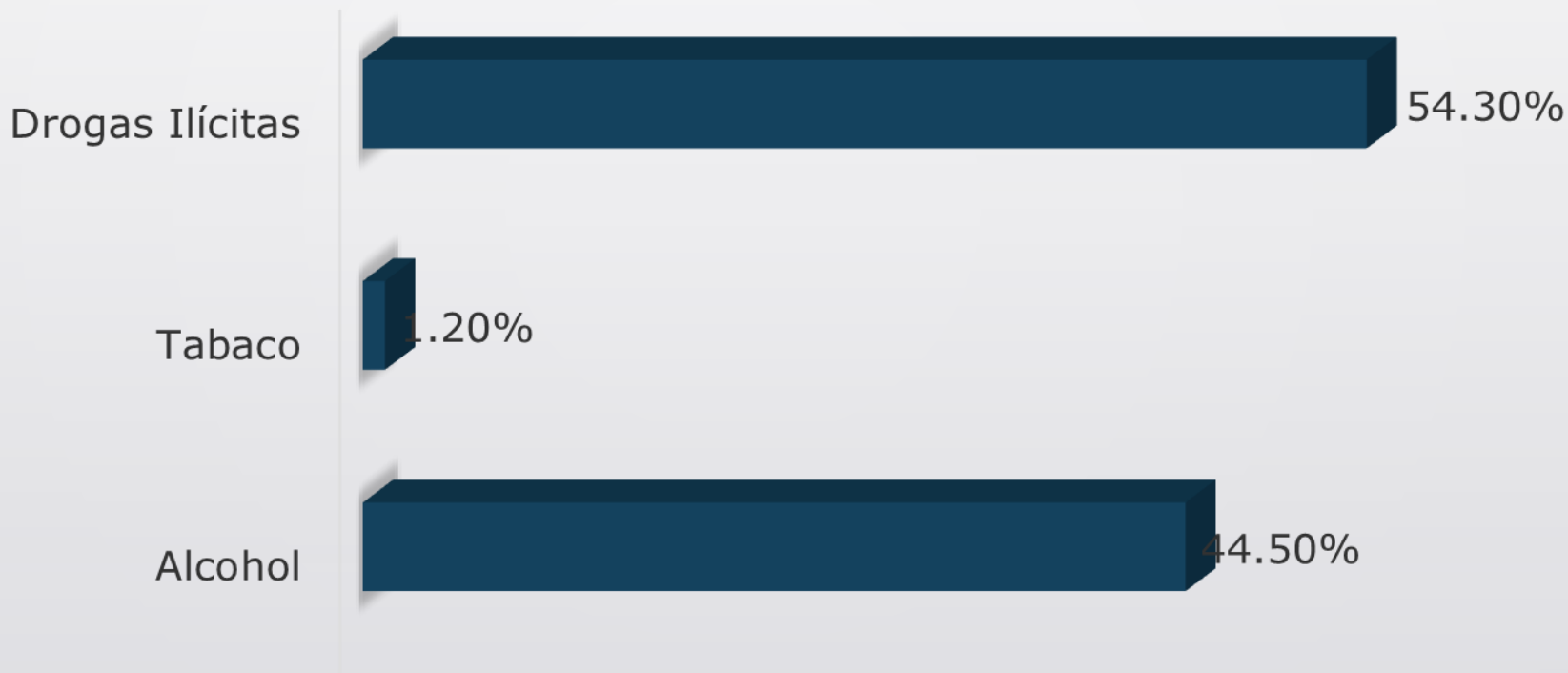
////////////////////  
**Menores que cometieron el delito bajo  
el efecto de sustancias**



■ No ■ Si



## Distribución de la población según sustancia empleada al cometer el delito consejo tutelar de menores México 2001



# El Alcohol como disparador de violencia

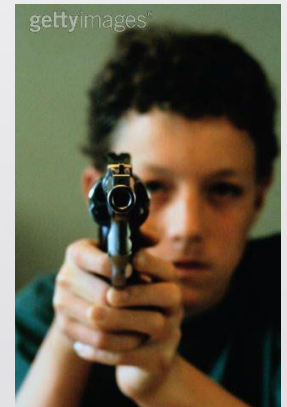


La Violencia, especialmente contra las mujeres es un problema social, relacionado con el machismo. Frecuentemente esto se asocia o se desencadena con la bebida.

# /// MORTALIDAD MAS CULINA

(ampliamente asociada al abuso del alcohol)

- Muerte por accidentes 3 veces mas frecuente
- Muerte por Suicidio 7 veces mas frecuente
- Muerte por agresiones 10 veces mas frecuente



# Definición de Alcoholismo de la ASAM (Sociedad Americana de Medicina de la Adicción)

“El Alcoholismo es una **enfermedad primaria y crónica**, con factores **genéticos, psicosociales y ambientales**, que influyen sobre su desarrollo y manifestaciones. La enfermedad es **frecuentemente progresiva y fatal**. Se caracteriza por presentar en forma continua o periódica: **pérdida de control** sobre la bebida, **preocupación** por la droga alcohol, uso del alcohol a pesar de sus **adversas consecuencias**, y **distorsiones en el pensamiento**, principalmente **negación**”.

# Síntomas de Dependencia

- **Tolerancia (necesidad de consumir mayor cantidad para lograr el mismo efecto)**
- **Abstinencia (síntomas que siguen a la privación brusca del consumo)**
- **Intenta disminuir el consumo y no puede**
- **Consume más de lo que quisiera**
- **Deja de hacer actividades importantes debido al consumo.**
- **Sigue consumiendo a pesar de padecer un problema físico o psicológico persistente que dicha sustancia exacerba.**

## Criterios de HEILMAN

- Piensa frecuentemente en la bebida.
- Aumenta la tolerancia
- Bebe rápido
- Bebe a solas
- Bebe para obtener el efecto
- Tiene lagunas mentales
- Protege el abastecimiento
- Bebe más de lo planeado o sin haberlo planeado

# El problema del autoengaño

- “Yo no soy alcohólico, nunca me he quedado tirado”
- “Bebo porque tengo problemas con mi mujer o novia”
- “Yo puedo dejar de beber cuando quiera”
- “Me emborraché porque la fiesta estaba buena”
- “Yo no le hago daño a nadie”



# DETECCIÓN OPORTUNA

## CAGE

### (CECA)

**C** = ¿Alguna vez ha pensado en **Cortar** o disminuir el consumo?

**E**= ¿Alguna vez se ha **Enojado** o molestado con alguien porque le menciona algo sobre su manera de beber?

**C**= ¿Alguna vez se ha sentido **Culpable** después de haber bebido?

**A**= ¿Alguna vez alguien ha necesitado un trago para **Abrirle** los ojos, es decir para sentirse mejor en la mañana?

# ¿Quién es un bebedor responsable?

- Tiene más de 18 años
- Cuando bebe no conduce y pasa las llaves
- Consume moderada y lentamente
- Bebe para celebrar y no para evadir sus problemas
- Cuando bebe no se deja presionar por el grupo
- Deja de beber cuando nota los primeros síntomas de lentitud
- No está embarazada ni amamantando
- Al consumir bebidas con alcohol, preferentemente las combina con alimentos o las alterna con bebidas sin alcohol



# ¿Quién NO es un bebedor responsable?

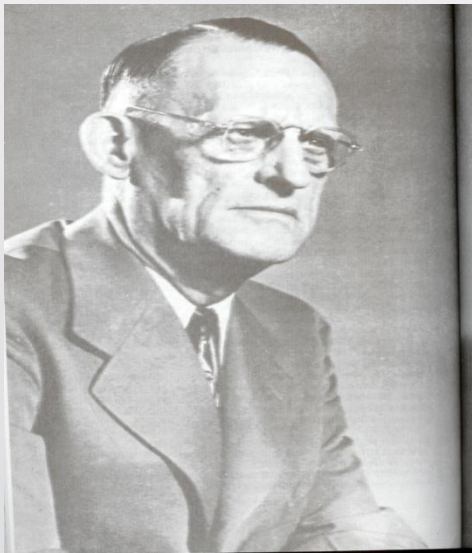
- **No cumple todavía 18 años**
- **Bebe mucho y rápidamente**
- **A veces bebe para evadir sus problemas**
- **Se deja presionar por el grupo cuando le dicen que siga bebiendo**
- **Sigue bebiendo aunque note síntomas de lentitud (le cuesta trabajo parar)**
- **Cuando bebe sólo ingiere bebidas alcohólicas y no ingiere alimentos**



# INTERVENCIONES BASADAS EN LA AYUDA MUTUA

El año de 1935 marca un parte-aguas en el abordaje de los alcohólicos con la fundación de Alcohólicos Anónimos (AA).

Dr. Bob Smith.



Bill Wilson





**Gracias**