



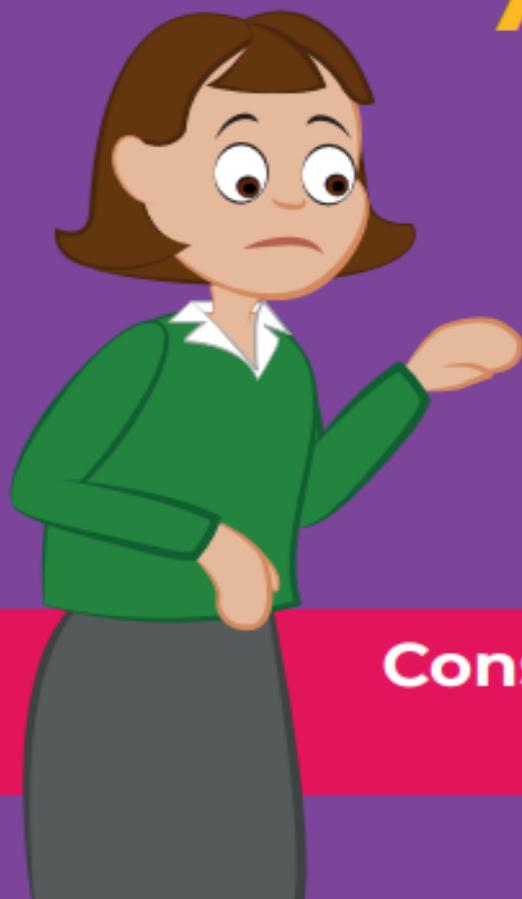
Consejos para estudiantes que realizan conductas de acoso escolar

- 1.** Reflexiona sobre las razones que te hacen dañar a las y los demás
- 2.** Piensa en la persona que sufre acoso: si fueras tú, ¿cómo te sentirías?
- 3.** Antes de lastimar a alguien, piensa que controlar no es parte de una convivencia sana
- 4.** Respeta a todas y todos tus compañeros sin importar sus diferencias
- 5.** Tus acciones pueden tener consecuencias fatales, incluso para ti: ¡detente!
- 6.** Si disfrutas agrediendo a las y los demás, necesitas ayuda: acércate a una persona adulta de confianza y cuéntaselo
- 7.** Si buscas amigas y amigos es más fácil conseguirlos siendo amable y empático
- 8.** Actuar con rudeza te hará popular entre algunos, pero muchos te temerán
- 9.** Las bromas hirientes no son divertidas
- 10.** No reproduzcas la violencia que ves o que vives en otras partes





1. Cuando agredan a una compañera o un compañero no lo ignores
2. Rompe el silencio y no alientes a la persona que realiza conductas de acoso escolar
3. Piensa que las agresiones entre compañeras y compañeros no son normales. Las víctimas de acoso sufren física y emocionalmente
4. Ponte en el lugar de la otra o del otro: ¿qué sentirías si alguien te agrede y nadie te ayuda?
5. Si sientes que no puedes hacer nada, pide ayuda a la persona adulta de confianza más cercana
6. Ofrécete a ir con la persona que fue agredida para que cuente a la maestra o al maestro lo que está ocurriendo
7. No agredas ni enfrentes a las personas que realizan conductas de acoso escolar
8. Si la persona que realiza las conductas de acoso escolar es tu amiga o amigo, ayúdala a comprender que su comportamiento afecta a las y los demás
9. Alzar la voz ante casos de acoso escolar es un acto de valentía
10. Tu apoyo brinda fortaleza y esperanza a la víctima de acoso escolar



**Consejos para
espectadores**

